

冬ちゃん通信 No.2

2014. 5. 15

発行人 : 元中学教師 心理カウンセラー
総合学習センター「創」代表 小 阪 冬 樹
連絡先 : TEL・FAX 0868-36-2345 090-8246-2566 f04osaka@yahoo.co.jp HP : <http://wwpsou.com/>

初級速読&老眼予防改善教室 in 東京 無事終了しました



5月6日に、東京田端でおこなった「初級速読&老眼予防改善教室」が無事終了しました。当日は、16名のみなさんのご参加をいただきました。参加者のみなさんは全員熱心に受講していただき、素晴らしい結果を残していただきましたので、今日は受講生の記録と感想を中心に報告させていただきます。

参加者のみなさんの 初速 終速 感想 アドバイス

● Iさん 初速 480字/分 終速 1250字/分

とても判りやすく楽しい講義をありがとうございます。
一日で上達できたのがとても嬉しく思いました。

<アドバイス> すぐに効果がわかるのが、良い点でしょうか…

● Oさん 初速 1500字/分 終速 4000字/分

短期間のうちに速度を上げることができてとても良い講座でした。
今までにいろいろな速読のセミナーに行きましたがその中でも一番良かったです。
クロス法が1回おぼろげにできただけだったので日々訓練していきたいです。
斜め読みや飛ばし読みをせずにしっかりと全てが読めるのでとても良かったです。

<アドバイス> 色々な速読のおいしいところをお伝えされているので、非常に良い内容でした。



今回 超上級者の方が参加して下さいました。



★今回、初速が16倍速の方が受講していただきました。初心者と同じメニューをしていただきましたが、大変喜んでいただきました。講師としては、ドキドキしていましたが、下記のようなご満足の感想と結果を出していただき、他の受講生のみなさんも、とても良い刺激をいただきました。

● Aさん 初速 8000字/分 終速 10400字/分

あの動画、パラダイムシフトの話、体操の話が画期的だった。

体操は毎日やっていきたい。

眼の運動に関しては遠近法が初めだったのでいつもと異なりおもしろかった。

<アドバイス> 脳を活性化させることができるので年齢は気にする必要はありません。気軽に受講してみれば良いと思います。

● Hさん 初速 1100字/分 終速 2700字/分

簡単で、すぐに文節で読めるようになりました。

トレーニングをやる前後でスピードアップが実体験できておもしろかったです。

<アドバイス> 読む訓練だけではなく、楽しく学べてパラダイムシフトが起きるのを体験できます。

毎日5分のトレーニングで、目と脳の働きが、どんどんよくなりますよ！

受講いただいた皆様、懇親会まで多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。これから、できるだけ毎日5分の目のトレーニングをしていきましょうね。目と脳の働きがどんどんよくなって、本は速く読めるようになるし、頭の回転は良くなりますよ！！

1年後、3年後、5年後の自分はどうなっていたいかを忘れないで下さいね。

それでは、今後の中級速読教室、上級速読教室をお楽しみに！！



★<アドバイス>は、受講を検討している方へ一言をお願いしました。

他の方の感想も全部紹介させていただきます。

● Sさん 初速 860字／分 終速 4000字／分

今回はありがとうございました。前回より効果が上がったように思います。寝不足気味(最近)で眼の奥が疲れていたような気がしていましたが終了後とてもスッキリしました。冬ちゃんの講座の進め方が楽しく、笑顔が素晴らしいと思いました。感謝を込めて、PCをする前にトレーニングをしてから始めてみようと思いました。

● Kさん 初速 660字／分 終速 1000字／分

以前、速読講習(栗田式)を受講したことがあったが、トレーニングを続けなかったの
で、また元の音読式に戻ってしまった。今日、改めて速読のポイントを教えてもらい
すぐに活用できると思う。まずは、読みたい本を数冊読み、また眼のトレーニングを
続け、速読5倍速(3000字／分) 視力回復(1.0両眼)を達成したいと思う。

<アドバイス> 速読あるいは視力回復に少しでも興味のある人は是非一度
冬ちゃんの速読教室を受けてみて下さい。必ず効果があります！

● Kさん 初速 2200字／分 終速 5200字／分

楽しくも密度の濃い素晴らしい時間でした。
視野が広がることで世界が明るくクリアに見えるようになりました。
もっと速く読書できるようになるとのことで、自分の仕事に生かし(茶道の)お弟子
さんたちに喜んでいただけるような時間作りをしていきたいと思います。
冬ちゃん、有り難うございました！

<アドバイス> 日常のちょっとした時間で知らなきゃ損ソン！
豊かな人生を送りましょう！

小阪式 速読の特徴 ①

心理カウンセリングの手法も使って
パラダイムシフトを起こす

目と脳のトレーニングを基本にする

初級(目標3倍速) 中級(目標5倍速)
すべての文字を順番に読む

● Aさん

初速 850字／分 終速 1320字／分

冬ちゃんすごーい！メッチャ勉強になりました。トレーニング毎日続けていきま
すね。

目指せ10倍速で！

パラダイムシフトの話メッチャ役に立ち
ます。人生のパラダイムシフト起こして
行きます。

<アドバイス> 眼だけでは無く、人生に役立つ教室です。ぜひ受講されて下さい。

● Uさん 初速 1000字／分 終速 2400字／分

速読は以前(20年ぐらい前)にも勉強したことがありましたが、実践で役立つ事は
ありませんでした。今回の出会いを期にまた練習し、もっと速く読めるようになり
たいと思いますのでよろしく。

たった3時間半でこれだけの効果あり、宿題をマジメにすると?!

● Kさん 初速 530字/分 終速 930字/分

「速読」自体も為になりましたが、パラダイムシフト。特にパーミションの考え方が強く印象に残りました。脳も鍛えれば鍛えられるものだ!と感じました。

<アドバイス> 頭がよくなるから受けた方がいいです



● Aさん 初速 1350字/分 終速 1600字/分

体を使ってするトレーニングは、皆様の和がとれるのと効果もありとても良かったです。参加させていただき有り難うございます。

<アドバイス> 脳の話をもっと話していただけると興味のある人が多いです。

● Tさん 初速 640字/分 終速 1130字/分

読まないでも色々なトレーニング法があることが勉強になりました。楽しく出来るトレーニングなので、ぜひ毎日トレーニングしたいと思います。

<アドバイス> すごく楽しく学べる講座ですので、おすすめです。毎日のトレーニングを楽しく続けることができそうです。

● Tさん 初速 760字/分 終速 1240字/分

速読トレーニング1~5を日々の生活に取り入れていきたい。速読以外の効果、特に老眼予防、脳にも効くというのがとても興味深く、速く実感したい。マジカルアイの喜びを味わいたい!流し読みは難しいが(発音してしまう)慣れていきたい。あとから意味がついてくる感覚を味わいたい。

<アドバイス> 初級講座1回目でも効果を感じられるので、まずは1回受講してみてください!

● Sさん 初速 550字/分 終速 840字/分


パラダイムシフトの効果、パーミション含めた潜在意識のトレーニングはたくさんの人と共有したいと思いました。

<アドバイス> 自信が無くて出来ないことがなくなります。

● Jさん 初速 800字/分 終速 1250字/分

すばらしかったです。冬ちゃんの学びのエキスをたっぷり味わえました。またもっと知りたい。早く中級講座もぜひ受けたいです。

<アドバイス> 迷うよりまず受講せよ! たった4時間の時間もさげなければ何も変わらない。



パラダイムシフト

パラダイム=ある時代や分野において
支配的規範となる「物の見方や捉え方」

パラダイムシフト=ある時代・集団を支配する考え方が
劇的に変化すること

日本人に共通したパラダイムは?

