

# 老眼は 訓練すれば 改善する?!

岡山の元中学校教師  
冬ちゃんによる、  
「老眼予防改善プログラム」  
&  
「速読セミナー」  
のご案内



「年を取ったら、体力も視力も衰えるのは当たり前…」とお思いのあなたに、  
とっても耳寄りな情報です。

元中学校教師、岡山の心理カウンセラー冬ちゃんは、速読練習で目と脳を鍛え  
続けたところ、読書スピードが格段にアップしただけでなく、

50歳当時に約3ヶ月で完全に老眼が治りました。そして、55歳現在でも、  
この文字が裸眼ではっきりと見えるのです。→老眼改善教室(6P)→老眼予防教室(4P) (印刷時)

この速読練習に加えて、老眼改善を組み合わせたトレーニング方法を、  
大阪にて初公開いたします。

「最近、新聞の文字が見えづらくなった」など、日々衰えを感じている方、  
「老眼は、治らない」と、あきらめている方、冬ちゃんと一緒に、  
若々しさを取り戻すきっかけをつかんでみませんか?!

## 【老眼予防改善&初級速読セミナー】

1. 日時 2013年6月28日(金) 18:30~20:30 (受付 18:00~)
2. 会場 大阪丸ビル新館 300号室  
大阪市東淀川区東中島1-18-27 JR・地下鉄 新大阪駅東口から徒歩5分  
<http://www.japan-life.co.jp/jp/buil/sinkan/map.html>
3. 参加費 4,000円  
6月21日(金)までにお申込みいただいた場合は、3,000円となります。
4. ご注意 当日の練習で老眼が治るわけではありません。老眼を治すトレーニング方法を身につけていただくのです。老眼改善予防の効果には、個人差があり、効果を100%保証はできません。ただ、多くの方は、読書スピードがアップします。



### 【講師】冬ちゃん（小阪 冬樹 55歳）

岡山県在住 元中学校技術科教師（教職31年）

現在、心理カウンセラー、宝地図ナビゲーターとしても活動しながら、子育て講演、生き方講座、老眼予防改善教室、速読セミナーなど幅広い分野に、わくわく感を感じながら取り組んでいる。

#### ☆昔から凝り性だったという冬ちゃんが、テーマを決めて3年以上取り組んだものは…

スキー40年（SAJ テクニカルプライズ）、けん玉20年（7段）  
柔道30年（3段）、少林寺拳法5年（3段）  
バドミントン12年（県教職員大会A級ダブルス 優勝）  
ルービックキューブ3年、速読6年、波動調整7年。

#### ☆たくさん取り組んだことに、共通項って、何かあるの？

「潜在意識の部分を開発することによって、飛躍的に上達する」ことです。

若い頃は、そのようなことに気がついていませんでしたが、自分の最高の姿をイメージできるようになると、成績がよくなるという体験を重ねてきました。

最近、はじめから潜在意識開発をイメージすることで、さらに上達が飛躍的に早まるということを確認するに至りました。

老眼予防改善教室も、潜在意識開発ということを意識すると、おもしろい結果が・・・。

皆さまのご参加を  
心よりお待ちしております！

